

A2 Palliative Care Kurs

Der fünftägige Palliative Care Kurs richtet sich an Pflegefachpersonen FS 2/3 (Pflegefachpersonen, Fachangestellte Gesundheit), die ihre Kompetenzen gemäss ihrer Rollen und Aufgaben für die Allgemeine Palliative Care der Grundversorgung aufbauen wollen.

Die Schwerpunkte liegen auf folgenden Themen:

- Menschen, die unter fortschreitenden, unheilbaren Krankheiten leiden in interprofessioneller Zusammenarbeit begleiten, pflegen und behandeln
- Förderung des Wohlbefindens und der Lebensqualität, ganzheitliche Erfassung und Linderung des Leidens, insbesondere der Schmerzen und der Angst
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen, Bewahrung der Würde und Stärkung einer möglichst hohen Selbstbestimmung
- Zusammenarbeit mit und Unterstützung der Angehörigen
- Nötige Anpassungen für Menschen mit Demenzerkrankungen werden bei den einzelnen Themen angesprochen

Kurstag 1

Grundlagen der Palliative Care und Symptommanagement

- Definition, Kernelemente, Modelle, Grundlagen
- Geschichte der Palliative Care und Hospizbewegung
- Haltung und Werte in der Palliative Care
- Grundlagen des Symptommanagements
- Schmerzmanagement

Kurstag 2

Körperliche und psychische Symptome

- Stress
- Angst
- Atemnot
- gastrointestinales Symptommanagement
- Flüssigkeitsmanagement
- Fatigue

Kurstag 3

Psychische Symptome und transkulturelle, familienorientierte Palliative Care

- Depression und Delir
- Grundlagen der transkulturellen Palliative Care
- Grundlagen der familienorientierten Palliative Care
- Grundlagen der Koordination und des Casemanagements

Kurstag 4

Sterbewunsch und Sterbebegleitung

- Therapieabbruch
- Pflege von sterbenden und verstorbenen Menschen
- Abschied, Trauer
- Umgang mit dem Sterbewunsch inklusive assistierter Suizid

Kurstag 5

Kommunikation und interprofessionelle Zusammenarbeit

- Kommunikationsmodelle
- Symbolsprache sterbender Menschen
- Überbringen von schlechten Nachrichten
- Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Netzwerke
- Zusammenarbeit mit freiwillig Mitarbeitenden

Methoden/Arbeitsweisen

Lehrgespräche, Reflexion, Diskussion und Vertiefung in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten

Mitzunehmen sind Schreibutensilien

Dauer

5 Tage

Teilnehmende

max. 12 Pflegefachpersonen der Stufen 2 und 3

Kursleitung

Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc